



## POWER PLATE IM MOVE>MED

Ergänzen Sie Ihre Trainings-Lektionen mit Power Plate im move>med



move>med hat sich intensiv wissenschaftlich und praktisch mit den unterschiedlichen Wirkungsfeldern von Power Plate befasst und kann Sie optimal über den sinnvollen Einsatz des Gerätes beraten. Eine Power Plate Lektion dauert 20 Minuten.

Sie trainieren mit persönlicher Betreuung durch unser geschultes und qualifiziertes Personal.

Wir stellen Ihnen folgende Abonnemente zur Auswahl:

**Jahresabo:** 1300.- / 890.-\*

**Halbjahresabo:** 890.- / 590.-\*

**10er Abo:** 400.- / 300.-\*, (inkl. 3 x Betreuung, 7x Supervision)

**Einzellektionen:** 45.- / 35.-\*

In einer kostenlosen 10-minütigen Schnupperlektion stellen wir Ihnen die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten vor: Kraftübungen, Stretching, Entspannung, Massage.

Melden Sie sich an unserer Reception oder direkt im move>med Trainingscenter.

**Ihr balgrist move>med Team**

\*Reduzierte Preise für move>med Abonnenten