

LEISTUNGSDIAGNOSTIK

ANGEBOT	BESCHREIBUNG	PREIS
AUSDAUER		
Laktatstufentest	Ausdauerterstung mit Laktatmessung. inkl. Testbesprechung beim Arzt inkl. Testbesprechung beim Sportwissenschaftler	Fr. 300.- * (ca.) Fr. 250.-*
mit Belastungs-EKG	Ausdauerterstung mit Laktatmessung plus EKG bei Herzbeschwerden	Fr. 400.- **
mit VO2 Messung	Ausdauerterstung mit Laktatmessung plus VO2max, zur Bestimmung des optimalen Trainingspulses, Fett- und Kohlenhydratverbrennung. Besprechung beim Arzt Besprechung beim Sportwissenschaftler	Fr. 450.- ** Fr. 350.-*
mit Spiroergometrie	Ausdauerterstung mit Laktatmessung mit VO2 Messung, Lungenfunktionsmessung und EKG	Fr. 550.- **
Check-up	Laktatstufentest, EKG, Blutanalyse inkl. Bestimmung Cholesterin- und Blutfettwerte, Body Composition, inkl. Beratung und Untersuchung beim Arzt.	Fr. 850.- bis 1000.-* / ** (ca.)
Trainingsbegleitung	Trainingsberatung durch Sportwissenschaftler zwischen 2 Leitungstests	Fr. 50.- **

SPORTMEDIZIN		
Lungenfunktionsmessung	Kapazität und Leistungsmessung vor und nach Belastung (ohne Arztbesprechung)	50.- (einfach) * 80.- (doppelt) *
Lungenfunktions-Methacholin Test	Zur Abklärung von Asthma, Test auf Hyperreagibilität (Leistungsasthma), inkl Besprechung beim Arzt.	Fr. 300.- *
Blutanalyse	Variabel: Routinelabor (Sportlabor), Uebertrainingslabor, ohne Arztleistung und Besprechung	Rechnung vom externen LaborNa
Muskellogeindruck Messung	Ohne Arztleistung und Besprechung	Fr. 75.-
DIAGNOSTIK		
Rumpfkraft- und Muskellängen Messung	Nach Swiss Olympic Standard	Fr. 80.-
Sprungkraftmessung	Einzel und in Serien	Fr. 150.- / 175.-
Body Composition	Hautfaltenmessung (Zusammensetzung Muskelmasse / Fettmasse, in %)	Fr. 50.-
BIA	Fett / Wasser- / Muskelverteilung im Körper	Fr. 50.-

* Privatrechnung, keine Krankenkassenpflichtleistungen, ev. Deckung durch Zusatzversicherung

** Preise im Krankenkassentarif können je nach Taxpunktwert variieren